

Общий режим дня воспитанников на период с 1 июня 2018 г. по 31 августа 2018 г.

Вид деятельности	Группа раннего возраста от 1-3 лет 2-возраста	Вторая младшая – средняя группа (3-5 лет) 2 возраста	Старшая – подготовительная к школе гр (5-7лет) 2 возраста)
Прием детей Балаларны кабул итү	6.30—7.15.	6.30—7.15.	6.30—7.20.
Прогулка	7.15 – 8.00	7.15 – 8.00	7.20 – 8.00
Игры, утренняя гимнастика. Индивидуальная работа с детьми. Уеннар, иртэнге гимнастика. Балалар белән индивидуаль эш.	8.00 – 8.30.	8.00 – 8.30.	8.00 – 8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак. Иртэнгеашкаэзерләнү, иртэнге аш.	8.30—9.00.	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, развлечения на свежем воздухе. Веселые минутки (дыхательные и пальчиковая гимнастика, игровые упражнения). Сафһавадауеннар, күнел ачу. Күнеллеминутлар(сулыш, бармак күнегүләре, уен күнекмәләре)	9.00—9.50.	9.00 – 10.00	9.00– 10.40
Второй завтрак. Сок. Икенче иртэнге аш. Сок.	9.50—10.00.	10.00 – 10.10	10.40 –10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Саф һавага чыгуға эзерләнү. Саф һавада йөрү.	10.00- 11.30.	10.10 - 12.15	10.50 - 12.30
Подготовка к обеду. Обед. Воспитание гигиенических навыков (полоскание рта, обмывание рук до локтей, умывание). Төшке ашқа эзерлек. Төшке аш. Гигиена күнекмәләре булдыру (авызны чайкату, терсәккә кадәр кулларны юу, юыну)	11.30—12.10.	12.15 – 12.30	12.30– 13.00
Подготовка ко сну (хождение по дорожкам здоровья, воздушные процедуры). Йокларга эзерләнү (сәламәтлек юлчыкларнан йөрү, һава процедуралары)	12.10—12.20.	12.30 – 13.00	13.00– 13.10
Дневной сон с использованием музыкотерапии (релаксация, звуки природы). Көндөзгә йокы	12.20—15.00.	13.00 – 15.00	13.10 –15.00
Постепенный подъем (бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры: щеточный массаж, обтирание ваткой, дыхательные и звуковые упражнения). Өкрәнләр йокыдан уяну (уяту күнегүләре, чыныктыру процедуралары)	15.00—15.10.	15.00 – 15.25	15.00– 15.25
Полдник. Воспитание гигиенических навыков. Йокыдан сонгыаш	15.10—15.30.	15.25 – 15.50	15.25– 15.40
Занятия по подгруппам. Төркемчәләргә бүленеп шөгыльләр	15.30—16.00.	15.50 – 16.25	15.40 –16.35
Веселые минутки. Күнеллеминутлар	16.00—16.20.	16.25 – 16.35	16.35 –16.45
Досуг. Игры. Подгрупповая работа с детьми. Ял итү. Уеннар. Балалар белән төркемчәләргә бүленеп эшчәнлек	16.20—16.40.	16.35 – 16.45	16.35-16.45
Подготовка к ужину. Ужин. Кичке ашқа эзерлек. Кичке аш.	16.45—17.00.	16.45 – 17.00	16.45–17.00
Прогулка. Индивидуальная работа с детьми. Саф һавада йөрү. Балалар белән индивидуаль эш.	17.00—18.00.	17.00 – 18.00	17.00 –18.00
Работа с родителями. Уход детей домой. Ата-аналар белән эш. Балаларны өйләренә озату.	18.00—18.30.	18.00 – 18.30	18.00 –18.30

